



ZD AJDOVŠČINA

AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENO

ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA
ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER

VZGOJNEGA CENTRA - JESEN 2015

	AKTIVNOST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
KRAJŠE DELAVNICE	ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG	9.9.2015 ob 9.00 uri - 10.9.2015 ob 16 uri	22.10.2015 ob 16.00 uri		
	DEJAVNIKI TVEGANJA	16.9.2015 ob 9 uri - 17.9.2015 ob 16 uri	29.10.2015 ob 16 uri		
	TEST HOJE NA 2 km	8.9.2015 od 17.00- 19.00 ure, Vojaški stadion VIPAVA	13.10.2015 od 16.00 -18-00 ure, Športni park ŠTURJE- Ajdoščina		
DALJŠE DELAVNICE	Delavnica »TELESNA DEJAVNOST«		21.10.2015 Ob 16.00	→	→
	Delavnica »ZDRAVA PREHRANA		15.10.2015 Ob 16.00 uri	→	
	ŠOLA ZDRAVEGA HUJŠANJA				10.12.2015 ob 16 uri
	SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO			19.11.2015 ob 16 uri	→
	OPUŠČANJE KAJENJA		22.10.2015 ob 18 uri	→	→

Prijave na daljše delavnice so obvezne!

Informacije.

Tamara Kofol, dipl.m.s. ; Alenka Naglost, dipl.m.s.

Tel 05 36 93 123 gsm: 051 415 731

E- mail: zdravstvena.vzgoja@zd-ajdovscina.si



Ajdovščina, september, 2015