

AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENO VZGOJNEGA CENTRA JESEN - ZIMA 2014

	AKTIVNOST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
KRAJŠE DELAVNICE	ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG	18.9.2014 od 18.00 do 19.30 ure	6.10.2014 od 9.00 do 10.30 ure	13.11.2014 od 18.00 – 19.30 ure	
			14.10.2014 od 18.00 – 19.30 ure		
	DEJAVNIKI TVEGANJA	11.9.2014 od 18.00 do 19.30 ure	13.10.2014 od 9.00 do 10.30 ure	20.11.2014 od 18.00 – 19.30 ure	
			16.10.2014 od 18.00 – 19.30 ure		
	TEST HOJE NA 2 km	9.9.2014 od 17.00 do 19.00 ure Vojaški stadion Vipava	14.10.2014 od 16.00 -18.00 ure Športni park Ribnik- Ajdoščina		
DAN ZDRAVJA			14.10.2014 AJDOVŠČINA		
DALJŠE DELAVNICE	Delavnica »TELESNA DEJAVNOST«		21.10.2014 Od 16.00- 17.30 ure	→	→
	Delavnica »ZDRAVA PREHRANA ŠOLA ZDRAVEGA HUJŠANJA			6.11.2014 Od 16.00- 17.30 ure	→
		→	→		4.12.2014 Od 16.00- 17.30 ure
	OPUŠČANJE KAJENJA				6.11.2014 OB 18.00- 19.00 ure
NOVO!!!	PODPORA PRI SPOPRIJEMANJU Z DEPRESIJO		6.10.2014 Od 11.00- 12.30 ure		



*Tamara Kofol, dipl.m.s. ; Alenka Naglost, dipl.m.s. Tel 05 36 93 123 gsm: 051 415 731
Ajdoščina, september 2014*

E- mail: zdravstvena.vzgoja@zd-ajdovscina.si