



»Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«



## CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

### RAZPORED DELAVNIC ZA KREPITEV ZDRAVAJA- 2019

DELAVNICA	JANUAR	FEBRUAR
ZDRAVO ŽIVIM Zvišan KRVNI TLAK	Ponedeljek 15.1.2019 8:00 - 9:30	Torek, 12.2.2019 16:00 - 17:30
		Sreda, 13.2.2019 8:00 - 9:30
ZDRAVO ŽIVIM Zvišan HOLESTEROL	Torek, 22.1.2019 16:00 - 17.30	Torek, 5.2.2019 16:00 - 17.30
	Sreda, 23.1.2019 8:00 - 9:30	Sreda, 6.2.2019 8:00 - 9:30
ZDRAVO ŽIVIM Zvišan KRVNI SLADKOR	Torek, 29.1.2019 18:00-19:30	Torek, 26.2.2019 16:00 - 17.30
	Sreda, 30.1.2019 10:00 - 11:30	Sreda, 27.1.2019 8:00 - 9:30
TEHNIKE SPROŠČANJA	Ponedeljek, 21.1.2019 10:00 - 11:30	Sreda, 6.2. 2019 10:00 - 11:30
	Četrtek, 24.1.2019 18:00 - 19:30	Četrtek, 14.2.2019 18:00 - 19:30
	Sreda, 30.1.2019 8:00 - 9:30	Sreda, 20.2.2019 8:00 - 9:30
	Četrtek, 31.1.2019 18:00 - 19:30	Četrtek, 28.2.2019 18:00 -19:30
ALI SEM FIT	Ponedeljek 15.1.2019 10:00 - 11:30	Torek, 5.2.2019 8:00 - 9:30
GIBAM SE	Ponedeljek, 21.1.2019 8:00 - 9:00	→
	Četrtek, 24.1.2019 16:00 - 17:00	→
ZDRAVO HUJŠANJE	Ponedeljek, 21.1.2019 8:00 - 9:30	→
ZDRAVO JEM	Torek, 29.1.2019 10:00 - 11:30	→
	Četrtek, 31.1.2019 16:00 - 17:30	→
OPUŠČANJE KAJENJA		Torek, 5.2.2019 18:00 -1 9:00

**VSE DELAVNICE SE IZVAJAJO V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA, BEVKOVA 13, AJDOVŠČINA**