

ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA
ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER

DAN ZDRAVJA

TOREK, 13. oktober 2015

od 16.00 do 18.00 ure

OSNOVNA ŠOLA ŠTURJE / ŠPORTNI PARK RIBNIK

TEST HOJE na 2km

Ocena telesne zmogljivosti
Določitev ciljnega območja srčnega utripa
Individualna interpretacija rezultatov in svetovanje
Spremljanje napredka

MERITVE

TEHTANJE z analizo telesne mase
Meritve **HOLESTEROLA** in **KRVNEGA SLADKORJA**
Meritve **EKG** in **KRVNEGA TLAKA** (Društvo ZA SRCE Primorske)
INDIVIDUALNI POSVET z zdravnikom

STOJNICE, DELAVNICE

delavnica TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA

Svitova stojnica (program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki)

Učni center BRJE