

ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA

VAS VABI NA

DAN ZDRAVJA

OSNOVNA ŠOLA ŠTURJE
četrtek, 16. OKTOBER 2014



od 15.00 do 18.00 ure

MERITVE

Meritve **KRVNEGA TLAKA**
Meritve **KRVNEGA SLADKORJA**
Meritve **HOLESTEROLA**
TEHTANJE
SVIT - ova stojnica
Snemanje **EKG**

ZOBOZDRAVSTVO

ZOBOZDRAVNIK ZA ODRASLE
OTROŠKI ZOBOZDRAVNIK
ZOBNA TEHNIKA
ZOBOZDRAVSTVENA VZGOJA IN
PREVENTIVA

predstavitve programov za ustno higieno:
PODJETJA FLEGIS, GORDO

»KO GRE ZA ŽIVLJENJE, ŠTEJE VSAKA MINUTA«

Ogledi filma, pogovor o uporabi defibrilatorja in demonstracija

od 18.00 do 19.30 ure

Predavanje **ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG**
(Alenka Naglost, dipl.med.ses., Tamara Kofol, dipl.med.ses.)

TOPLO VABLJENI! UDELEŽBA JE BREZPLAČNA!

AED ali avtomatski zunanji defibrilator

AED ali avtomatski zunanji defibrilator je naprava, ki s pomočjo električnega sunka lahko ponovno požene srce in s tem tudi reši življenje. Naprava je enostavna in povsem varna, ter jo ob sledenju navodilom lahko uporablja vsakdo.

Sama uporaba defibrilatorja še ne rešuje življenja, je pa zelo koristen in priporočljiv dodatek k temeljnemu postopkom oživljanja. Pri človeku, ki se je zgrudil na tla, najprej preverimo, če diha, in sicer tako, da k obrazu bolnika pristonimo uho in lice, da slišimo, čutimo, z očmi pa gledamo, če se prsni koš dviga. Če bolnik diha, ga damo v položaj za nezvestnega, če ne diha, takoj pokličemo pomoč na 112 in povemo:

- kdo kliče;
- kaj se je zgodilo;
- kje se je zgodilo;
- kdaj se je zgodilo;
- koliko je poškodovanih;
- kakšno pomoč potrebujemo.

Takoj ko smo ugotovili, da oboleli ne diha, in smo poklicali pomoč, pričnemo s temeljnimi postopki oživljanja: 30 masaž : 2 vpiha. Zelo priporočljiva je uporaba avtomatskega zunanjega defibrilatorja. Če je le-ta na voljo v bližini, prosimo nekoga, da nam ga prinese. Pred začetkom si nataknemo rokavice za enkratno uporabo! Ko odpremo AED, nam aparat takoj prične dajati govorna navodila, kaj je potrebno storiti.

Več pa si oglejte v našem filmu.