



## OBISK LABORATORIJA ZA PREGLED V AMBULANTI DRUŽINSKE MEDICINE

V okviru pregleda je potrebno opraviti tudi določene laboratorijske preiskave, zaradi katerih se morate zglasiti v laboratoriju za:

- odvzem krvi
- odvzem urina

**V laboratorij pridete vsaj dan pred pregledom** in sicer od ponedeljka do petka med **7.00 in 9.00 uro** povsem tešči ( **12 ur pred odvzemom ne jejte, pijete lahko vodo** ). Dan pred odvzemom ne pretiravajte s fizičnimi aktivnostmi, ne uživajte mastne hrane in ne pijte alkohola.

Za odvzem urina si temeljito umijte spolovilo. V posodico, ki jo dobite v laboratoriju ujamete "srednji curek" urina. To pomeni, da začetni curek urina najprej spustite v straniščno školjko, srednji curek ujamete v posodico ( približno polovico posodice), preostali del urina pa znova v straniščno školjko.

**Da lahko opravite laboratorijske preiskave morate imeti s seboj zdravstveno kartico.**