



## Zunanja masaža srca in umetno dihanje

• Pokleknebo ob bok prizadetega, prsni koš razdelimo na polovico (glej sliko).

• Dlan dominantne roke položimo na sredino prsnega koša.



• Dlan druge roke položimo na prvo in prepletamo prste.  
• Nagnemo se nad prizadetega in pritiskamo na prsni koš. Prsni koš naj se ugreza vsaj 5 cm.

• Masažo izvajamo s frekvenco vsaj 100 stisov na minuto (glej sliko).



• Po 30 stisih damo 2 vpiha. Vpihujemo tako, da damo eno roko na čelo poškodovanca in glavo rahlo zvrnemo nazaj. Z isto roko stisnemo nosnici. Z drugo roko z dvema prstoma podpiramo brado. Poškodovančeva usta

morajo biti odprta. Z našimi usti tesno objamemo usta poškodovanega in vpihnemo zrak v usta (600 do 800 ml), prsni koš se mora pri tem rahlo dvigniti.



• To ponovimo 2-krat. Pri izvajanju umetnega dihanja je priporočljiva uporaba dihalne maske ali dihalnega robčka.

• 30 masaž : 2 vpiha izvajamo, dokler ne pridejo reševalci. Zelo priporočljiva je uporaba avtomatskega zunanjskega defibrilatorja, če je le-ta na voljo.

## 3. ZAZNANO\_PREMIKANJE, NADALJUJTE S TEMELJNIMI POSTOPKI OŽIVLJANJA.

Čez dve minuti bo AED znova dal ukaz:

**NE DOTIKAJTE SE BOLNIKA, ANALIZA POTEKA** in nam po nekaj sekundah ponudil eno od treh prej opisanih možnosti. **Navodila AED-ja moramo vedno upoštevati!**



### ŠE NEKAJ NAVODIL

- Elektrode lepimo na golo kožo; če ima ponesrečeni na področju, kamor lepimo elektrode, zdravilo v obliki samolepilnih obližev, le-te odstranimo.
- Temeljne postopke oživljanja in AED uporabljamo do prihoda reševalcev.
- Nalepke pustimo prilepljene na ponesrečencu do prihoda reševalcev.
- Če je ponesrečeni moker po prsnem košu, ga na hitro obrišemo.
- Majhne otroke defibriliramo s pediatričnim – manjšimi elektrodami ali nalepimo eno elektrodo na prsni koš (spredaj), drugo pa v isti višini na hrbet (zadaj).
- Dojenčkov ne defibriliramo.

Nujna medicinska pomoč

Tel. (05) 36 93 121

E pošta: [sluzba.nmp@zd-ajdovscina.si](mailto:sluzba.nmp@zd-ajdovscina.si)

Priprava: Nujna medicinska pomoč, Ajdovščina



Nujna medicinska pomoč

## NUJNI UKREPI V PRVI POMOČI: AED

- AED ali avtomatski zunanji defibrilator je naprava, ki s pomočjo električnega sunka lahko ponovno požene srce in s tem tudi reši življenje.
- Naprava je enostavna in povsem varna, saj jo ob sledenju navodilom lahko varno in enostavno uporablja vsakdo.



Vrste AED-jev, ki se uporabljajo v Sloveniji

## Kdaj uporabimo AED?

Sama uporaba defibrilatorja še ne rešuje življenja, je pa zelo koristen in priporočljiv dodatek k temeljnim postopkom oživljanja.

- Pri človeku, ki se je zgrudil na tla, najprej preverimo, če diha, in sicer tako, da k obrazu bolnika prislonimo uho in lice, da slišimo, čutimo, z očmi pa gledamo, če se prsni koš dviga. Če bolnik diha, ga damo v položaj za nezavestnega.



- Če ne diha, takoj pokličemo pomoč na 112 in povemo:

kdo kliče;  
kaj se je zgodilo;  
kje se je zgodilo;  
kdaj se je zgodilo;  
koliko je poškodovanih;  
kakšno pomoč potrebujemo.



- S temeljnimi postopki oživljanja odraslega (30 masaž : 2 vpiha) začnemo, ko smo ugotovili, da oboleli ne diha, in smo poklicali pomoč.

## Uporaba AED!

**Pred začetkom si nataknemo rokavice za enkratno uporabo!** Ko odpremo AED, imamo pri vseh proizvajalcih samo dve možnosti:

1. možnost je, da aparat takoj prične dajati govorna navodila, kaj je potrebno storiti;
2. možnost pa je, da ima aparat gumb, s katerim aktiviramo govorna navodila, kaj je potrebno storiti.

Prvo navodilo, ki nam ga aparat da, je: **ODPRITE ZAVOJ Z ELEKTRODAMI**



Sledi navodilo:

**NALEPITE ENO ELEKTRODO NA PRSNI KOŠ ZGORAJ**



Naslednji ukaz je:

**NALEPITE ENO ELEKTRODO NA PRSNI KOŠ SPODAJ**



Sledi ukaz:

**NE DOTIKAJTE SE BOLNIKA, ANALIZA POTEKA.** Ob tem ukazu se nihče ne sme več dotikati bolnika. Po nekaj sekundah vam AED pove eno od treh možnosti:

1. **POSTOPEK PRIPOROČLJIV, PRITISNITE OSVETLJENI GUMB.**



Ob tem ukazu moramo zakričati: **»Stopite stran!«** Nato se prepričamo, da se nihče ne dotika bolnika, in šele potem pritisnemo na

gumb. Ob šoku bolnik rahlo trzne, aparat pa nam pove:



**SEDAJ SE LAHKO VARNO DOTIKATE BOLNIKA. DAJTE 30 MASAŽ, NATO 2 VPIHA.**

Druga možnost, ki nam jo lahko AED pove, je:

2. **SPREMEMBA RITMA, NADALJUJTE S TEMELJNIMI POSTOPKI OŽIVLJANJA.**



Tretja možnost, ki nam jo lahko AED pove, je: