

ZDRAVILA

PARACETAMOL (Lekadol, Calpol, Daleron, Panadol):

- sirup (120mg/5ml, 250mg/5ml) ali svečka (120mg)
- odmerjamo **10-15mg na kg telesne teže/odmerek**, npr. 8kg težak otrok - 5ml (120mg/5ml) sirupa - odmerek
- **dajemo na 5-6 ur, izjemoma na 4 ure, največ 4x dnevno**

IBUPROFEN (Ibuprofen, Brufen)

- sirup (20mg/ml) za otroke po **6. mesecu starosti**
- odmerjamo **5-10mg na kg telesne teže/odmerek**, npr. 10kg težak otrok - 2,5 ml (TT do 39°C)ml, - 5 ml (TT nad 39°C)
- **Dajemo na 6-8 ur, 3-4x dnevno**

VOLTAREN

- svečke (12,5mg in 25mg)
- odmerjamo **do 1mg na kg telesne teže/odmerek**
- **damo na 8-12 ur**

Voltaren uporabljamo **IZJEMOMA**, predvsem pri vročinskih krčih!

OTROŠKI DISPANZER AJDOVŠČINA

Tel. (05) 36 93 106

E pošta: otroski.dispanzer@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, TOREK, SREDA, PETEK

Popoldan: ČETRTEK

ŠOLSKI DISPANZER AJDOVŠČINA

1

Tel. (05) 36 93 107

E pošta:

solski.dispanzer-1@zd-ajdovscina.si

2

Tel. (05) 36 93 117

E pošta:

splosna10.solska2@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: TOREK, SREDA, ČETRTEK, PETEK
Popoldan: PONEDELJEK

URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, SREDA, ČETRTEK in PETEK
Popoldan: TOREK

OTROŠKO ŠOLSKI DISPANZER VIPAVA

Tel. (05) 36 55 114

E pošta: otroska.vipava@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, ČETRTEK, PETEK

Popoldan: TOREK, SREDA



Otroški in šolski dispanzer

KAJ STORITI, ČE IMA OTROK ZVIŠANO TELESNO TEMPERATURO



Priprava: Otroški in šolski dispanzer Ajdovščina, Vipava

Izdaja: 01 Datum: 10.10.2017 Številka dokumenta: NP OŠD 01 EKN 0161

Normalna človekova telesna temperatura je do 37°C. Povišana telesna temperatura je eden od glavnih znakov bolezni pri otroku. Vročino merimo najpogosteje pod pazduho. Če jo merimo v ušesu ali danki je vrednost višja za 0,5°C do 1°C.

ČE JE TELESNA TEMPERATURA ZVIŠANA (OD 37°C - 38°C) JE NE ZNIŽUJEMO, SAJ SE Z NJO ORGANIZEM BORI PROTI BOLEZNI

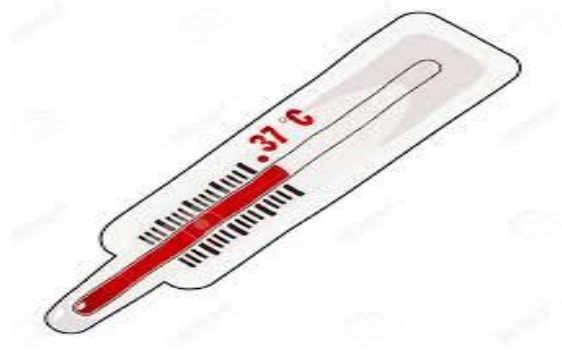
Kadar temperatura naraste nad 38,5°C (merjeno pod pazduho) jo je potrebno zniževati. Pri sicer zdravem otroku (brez kroničnih bolezni), ki je živahen in neprizadet, ter dobro pije in lula, lahko z

zniževanjem vročine počakamo tudi do 39°C.

SPLOŠNI UKREPI

- **POČITEK**
 - otroku ponudimo več **TEKOČINE** (voda, mlačni napitki - šipkov čaj z limono, lipov čaj, sadni sok, sok rdeče pese, ...)

- dokler temperatura raste, otroka zebe in trese, zato ga **toplo pokrijemo**
- ko vročina doseže vrh, naj bo otrok **lahko oblečen**, pokrijemo ga le z rjuho
- temperatura prostora naj bo **20°C - 22°C**.



ZA ZNIŽEVANJE TELESNE TEMPERATURE UPORABLJAMO

NARAVNE METODE

MLAČNA KOPEL: Otroka golega položimo v banjo, napolnjeno z vodo, ki je za 1°C nižja kot otrokova temperatura. Nato vodo postopoma ohlajamo z dodajanjem hladne vode pri otrokovih nogah. Voda naj se v 10 minutah ohladi za 10°C (ne manj kot 29°C). Če otroka zebe ali med kopeljo pomodri jo takoj prekinemo. Po kopeli otroka do suhega obrišemo in oblečemo.

MLAČNI OVITKI: Golega otroka zavijemo v rjuho, ki smo jo prej namočili v mlačno vodo (29°C - 32°C) in jo oželi. Dodatno ga pokrijemo z odejo in počakamo nekaj minut. V primeru da se temperatura ne zniža, postopek ponovimo 2-3x. Nato otroka dobro obrišemo, oblečemo in položimo v posteljo.