

ZDRAVILA

Ostalih zdravil (zdravila proti krčem v trebuhu, odvajala, zdravila proti slabosti) pri driski **NE DAJEMO, SAJ DOKAZANO NE PRIPOMOREJO K HITREJŠI OZDRAVITVI.**

KDAJ K ZDRAVNIKU!

Pri lahki dehidraciji ukrepamo sami, pri zmerni se posvetujemo z ambulanto (sestra ali zdravnik), pri znakih hude dehidracije peljemo otroka k osebnemu ali urgentnemu zdravniku.



OTROŠKI DISPANZER AJDOVŠČINA

Tel. (05) 36 93 106

E pošta: otroski.dispanzer@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, TOREK, SREDA, PETEK

Popoldan: ČETRTEK

ŠOLSKI DISPANZER AJDOVŠČINA

1

Tel. (05) 36 93 107

E pošta:

solski.dispanzer-1@zd-ajdovscina.si

2

Tel. (05) 36 93 117

E pošta:

splosna10.solska2@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: TOREK, SREDA

, ČETRTEK, PETEK

Popoldan: PONEDELJEK

Dopoldan:

PONEDELJEK, SREDA,

ČETRTEK in PETEK

Popoldan: TOREK

OTROŠKO ŠOLSKI DISPANZER VIPAVA

Tel. (05) 36 55 114

E pošta: otroska.vipava@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, ČETRTEK, PETEK

Popoldan: TOREK, SREDA

Priprava: Otroški in šolski dispanzer Ajdovščina, Vipava
Povzeto po : Infekcijske bolezni: Tomažič, Strle, 2014

Izdaja: 01 Datum: 10.10.2017 Številka dokumenta: NP OŠD 03 EKN 0161



Otroški in šolski dispanzer

NADOMEŠČANJE TEKOČIN PRI BRUHANJU IN DRISKAH



Akutno infekcijsko drisko zdravimo z **nadomeščanjem tekočine**, ki jo otrok izgublja z odvajanjem tekočega blata.

Če otrok tudi **BRUHA**, mu nadomeščamo manjše količine tekočine tudi med bruhanjem. Na 5-10 minut mu ponudimo nekaj žlic vode, čaja ali soka.

Ko otrok preneha bruhati, mu moramo nadomestiti izgubljeno **tekočino** in **minerale**.

OCENIMO STOPNJO DEHIDRACIJE (IZGUBO TEKOČINE)

LAHKA: žeja, suhe ustnice, drugače se normalno obnaša, igra

ZMERNNA: žeja, suhe ustnice, dihanje hitrejše, pospešeno bitje srca, bolj umirjen, se manj igra, nestabilen

HUDA: žeja, suhe razpokane ustnice, hitro in plitko dihanje, hiter in slabo polnjen pulz, nezainteresiran, samo leži, malo urina.

Tekočine nadomeščamo z ORALNO REHIDRACIJSKO TEKOČINO (ORT).

Pripravimo jo: vedno svežo in upoštevajmo predpisane količine praška in vode, s **ČAJEM**, z **JUHO** ali **KOMPOTOM**.

NORMALNE POTREBE PO TEKOČINI DNEVNO:

- 100 ml na kg telesne **teže do 10 kg** otrokove teže na dan
- + 50 ml na kg telesne teže za vsak **kg nad 10 kg**, do 15 kg otrokove teže na dan
- + 20 ml na kg telesne teže za vsak **kg nad 15 kg** na dan (npr 10 kg otrok ob letu rabi 1000 ml/dan, 15 kg pri treh letih pa 1250ml)



Prenehajmo z ORT, ko otrok ne bruha več in ne odvaja več tekočega blata.

Otroka hranimo takoj, ko je nehal bruhat in smo ga v prvih urah rehidrirali. Ponudimo mu uravnoreženo normalno zdravo prehrano, lahko tudi probiotik.

PREHRANA

Odsvetujemo: mleko, razen dojenja. Za dojenčke uporabljamo mleko brez laktoze. Svetujemo kuhano hrano, zelenjavo, sadje in banane. Ko začnejo odvajati normalno blato, uživajo običajno hrano.

