

Ti načini so uspešni predvsem v primerih, ko so klopi prisesani razmeroma kratek čas. Kadar je klop prisesan že dlje in globoko v kožo, uporabimo pinceto. Če ostane rilček v koži, to ne povečuje možnosti okužbe, lahko pa povzroči ognjitev. Preostali delček klopa skušamo odstraniti. Če je to težavno odstranitev preložimo za nekaj ur ali na naslednji dan.



**Za odstranitev klopa NE potrebujemo pomoči zdravstvenega osebja.**

## OTROŠKI DISPANZER AJDOVŠČINA

Tel. (05) 36 93 106

E pošta: [otroski.dispanzer@zd-ajdovscina.si](mailto:otroski.dispanzer@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, TOREK, SREDA, PETEK

Popoldan: ČETRTEK

## ŠOLSKI DISPANZER AJDOVŠČINA

**1**

Tel. (05) 36 93 107

E pošta:

[solski.dispanzer-1@zd-ajdovscina.si](mailto:solski.dispanzer-1@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan: TOREK, SREDA,  
ČETRTEK, PETEK  
Popoldan: PONEDELJEK

**2**

Tel. (05) 36 93 117

E pošta:

[splosna10.solska2@zd-ajdovscina.si](mailto:splosna10.solska2@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan:  
PONEDELJEK, SREDA,  
ČETRTEK in PETEK  
Popoldan: TOREK

## OTROŠKO ŠOLSKI DISPANZER VIPAVA

Tel. (05) 36 55 114

E pošta: [otroska.vipava@zd-ajdovscina.si](mailto:otroska.vipava@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, ČETRTEK, PETEK  
Popoldan: TOREK, SREDA



Otroški in šolski dispanzer

## ODSTRANJEVANJE KLOPOV



## KLOPI - PREVENTIVA IN ODSTRANJEVANJE

Najbolj znani in pomembni bolezni, ki jih prenašajo klopi sta

- **LYMSKA BORELIOZA** in
- **KLOPNI MENINGOENCEFALITIS.**

Za nastanek bolezni je sorazmerno majhno tveganje, zato je pretiran strah in izogibanje gibanju v naravi odveč. Potrebna je le **previdnost in ustrezno ukrepanje.**

### ENOSTAVNI UKREPI ZA ZMANJŠANJE TVEGANJA

- **V naravo gremo primerno oblečeni.** Telo naj bo čim bolj pokrito. Hlače naj bodo dolge, s hlačnicami v obuvalu. Srajca naj ima dolge, zapete rokave. Oblečila naj bodo svetle barve, saj na njih klopa lažje opazimo.

- Uporabimo lahko odvrčala ali **repelente**. Vendar zaščita s sredstvi za odganjanje mrčesa ni povsem zanesljiva in deluje sorazmerno kratek čas. Ob pogosti in nepravilni uporabi je tudi potencialno škodljiva.
- Ob prihodu domov takoj pregledamo oblačila in telo. Če dobimo klopa ga čim prej odstranimo.



## ODSTRANJEVANJE KLOPOV

**KDO? VSAK NAJ SI ODSTRANI KLOPA SAM.**

Odstranjevanje klopov namreč:

- Ni naloga zdravstvene službe oz. je to le v izjemnih primerih,
- Ne more biti razloga za obisk ambulante ponoči,
- Ni razlog za kirurški poseg.

**KDAJ? ČIMPREJ.**

Najpomembnejše je, da se takoj, ko pridemo iz gozda pregledamo in odstranimo prisesane klope. Če to naredimo dovolj hitro je možnost okužbe manjša.

**KAKO? KLOPA PRIMEMO S PRIMERNO PINCETO TESNO OB KOŽI IN PREVIDNO IZVLEČEMO.**

Nekateri skušajo odstraniti klopa tako, da ga vrtijo v smeri urinega kazalca ali nasprotni smeri, drugi kanejo nanj olje ali slino.