

- Glavnik, ki smo uporabili za razčesavanje prekuhamo. Ne smemo pozabiti tudi na krtače, sponke, naglavne obroče, rutice, kape, pokrivala... te je potrebno oprati v vroči vodi najmanj 10 minut pri temperaturi pri temperaturi 55°C).
- Igrače in druge predmete, ki jih ne moremo oprati damo za 48 ur v zamrzovalnik ali jih za vsaj 14 dni neprodušno zapremo v plastično vrečko.
- Ne smemo pozabiti tudi na vse tekstilne površine s katerimi je bila oseba v kontaktu (sedeži v avtu, kavči, preproge,...), te temeljito posesamo.
- V dobi inkubacije je treba lasišče pregledovati vsak dan. Včasih moramo postopek ponovi največkrat po sedmih do desetih dneh.

## OTROŠKI DISPANZER AJDOVŠČINA

Tel. (05) 36 93 106

E pošta: [otroski.dispanzer@zd-ajdovscina.si](mailto:otroski.dispanzer@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, TOREK, SREDA, PETEK

Popoldan: ČETRTEK

## ŠOLSKI DISPANZER AJDOVŠČINA

**1**

Tel. (05) 36 93 107

E pošta:

[solski.dispanzer-1@zd-ajdovscina.si](mailto:solski.dispanzer-1@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan: TOREK, SREDA

, ČETRTEK, PETEK

Popoldan: PONEDELJEK

**2**

Tel. (05) 36 93 117

E pošta:

[splosna10.solska2@zd-ajdovscina.si](mailto:splosna10.solska2@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan:

PONEDELJEK, SREDA,

ČETRTEK in PETEK

Popoldan: TOREK

## OTROŠKO ŠOLSKI DISPANZER VIPAVA

Tel. (05) 36 55 114

E pošta: [otroska.vipava@zd-ajdovscina.si](mailto:otroska.vipava@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, ČETRTEK, PETEK

Popoldan: TOREK, SREDA



Otroški in šolski dispanzer

## UKREPI OB POJAVU UŠIVOSTI



Priprava: Otroški in šolski dispanzer Ajdovščina, Vipava

Izdaja: 01 Datum: 10.10.2017 Številka dokumenta: NP OŠD 05 EKN 0161

- Naglavne uši se prenašajo z direktnim kontaktom. Možen je tudi prenos preko oblačil, zlasti pokrival ter pribora za osebno higieno.
- Ušivost povzročajo uši - zunanji paraziti, ki se naselijo na človeški koži. Pri nas je precej razširjena zlasti v predšolskih in šolskih kolektivih.
- Naglavne ali lasne uši se zadržujejo na lasišču.
  - Človek je edini gostitelj;
  - Najdemo jih kot odrasle uši, še lažje pa odkrijemo gnide (jajčeca), ki so prilepljena na laseh. Te najdemo predvsem za ušesi, v zatilnem delu lasišča;
  - Odrasle uši se iz gnid izležejo v enem tednu
  - Naglavne uši ne prenašajo bolezni, povzročajo pa srbenje. Otroci se zato neprestano praskajo, kar ima lahko za posledico opraskanine in posledično gnojna vnetja
  - Za ušivost smo dovzetni vsi

Naglavne uši lahko preživijo sedem do deset dni izven gostitelja oziroma brez hrane. Pri temperaturah nižjih od 22° C se iz gnid uši ne razvijajo.



## PREPREČEVANJE ŠIRJENJA IN ZDRAVLJENJE

- Redno pregledovanje lasišča vsaj enkrat tedensko (posebno pri otrocih, ki obiskujejo vrtec ali šolo)
- Zelo pomembno je, da okužene osebe zdravimo hkrati in se ne vrnejo v kolektiv, dokler imajo še žive uši oziroma gnide, ponavadi je to 24 ur po terapiji s preparatom za razuševanje.
- Za uničevanje uši je na voljo kar nekaj preparatov za umivanje lasišča, ki se dobijo v lekarnah brez recepta. Šampon ne sme priti v stik s sluznicami. Vodi za izpiranje las dodamo kis, ker na ta način lažje odstranimo gnide.

- *Uši lahko uničujemo tudi brez kupljenih šamponov (najprej lasišče namažemo z navadnim oljem, za eno uro damo čez lasišče polivinilasto vrečko ali ovijemo lasišče s prozorno folijo za živila - tako dosežemo, da se uši zadušijo, potem v lasišče vtremo mešanico razredčenega kisa v razmerju 1:3 (2/3 vode, 1/3 kisa) in lase razčešemo z gostim glavnikom, da odstranimo mrtve uši in gnide.*
- Potrebno je tudi mehansko odstranjevanje gnid z lasišča z ustreznim glavnikom ali z rokami.
- Istočasno moramo zdraviti vse družinske člane in tudi vse druge, ki so bili v kontaktu z okuženim.
- Obleko, osebno perilo, posteljnino, okrasne blazine... je potrebno oprati (pri najvišji dovoljeni temperaturi - po možnosti 95°C). Prelikamo z likalnikom.

