



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
RAZPORED DELAVNIC ZA KREPITEV ZDRAVAJA- 2019



DELAVNICA	MAREC	
UVODNE DELAVNICE		
	DOPOLDAN	POPOLDAN
ZDRAVO ŽIVIM Zvišan KRVNI TLAK	27.3.2019 8:00 -9:30 ure	12.3.2019 16:00 -17:30 ure
		26.3.2019 16:00 -17:30 ure
ZDRAVO ŽIVIM Zvišan HOLESTEROL	6.3.2019 8:00 -9:30 ure	5.3.2019 16:00 -17:30 ure
SLADKORNA BOLEZEN Tip 2	13.3.2019 8:00 -9:30 ure	
TEHNIKE SPROŠČANJA	7.3..2019 10:00 -11:30 ure	
	13.3.2019 10:00 -11:30 ure	6.3.2019 16:00 - 17:30 ure
	29.3.2019 10:00 -11:30 ure	20.3.2019 16:00 - 17:30 ure
ALI SEM FIT	5.3.2019 ŠENT 9:00 -10:30 ure	14.3.2019 18:00 -19:30 ure
POGLOBLJENE DELAVNICE		
ZDRAVO JEM	6.3.2019 10:00 -11:30 ure	
	11.3.2019 ŠENT 10:00 – 11:30 ure	
PSIHOEDUKATIVNE DELAVNICE		
SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO	8.3.2019 8:00 -9:30 ure	8.3.2019 10:00 -11:30 ure
SPOPRIJEMANJE S TESNOBO	1.3.2019 10:00 -11:30 ure	27.3.2019 18:15 -19:45 ure

**DELAVNICE SE IZVAJAJO V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA-
BEVKOVA 13, AJDOVŠČINA (na RIBNIKU)**

Informacije: tel 05 93 43 171 ali 051 415731
Alenka Černe, e-mail ckz-vodja@zd-ajdovscina.si