



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA RAZPORED DELAVNIC ZA APRIL 2019

UVODNE DELAVNICE		
	DOPOLDAN	POPOLDAN
ZDRAVO ŽIVIM ∞ DEJAVNIKI TVEGANJA	Sreda, 10.4.2019 Od 8:00 do 9:30 ure	Četrtek, 11.4.2019 Ob 17:00 do 18:30 ure
ZDRAVO ŽIVIM ∞ ZVIŠAN HOLESTEROL	17.4.2019 Od 8:00 do 9:30 ure	
TEHNIKE SPROŠČANJA		Torek, 16.4.2019 Od 16:00 do 17:30 ure
		Sreda, 24.4.2019 Ob 18:00 do 19:30 ure
ALI SEM FIT		Četrtek, 11.4.2019 Ob 18:15 do 19:45 ure
POGLOBLJENE DELAVNICE		
SPOPRIJEMANJE S STRESOM	Petek, 5.4.2019 Od 8:00 do 9:30 ure	
SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO	Petek, 5.4.2019 Od 10:00 do 11:30 ure	

**DELAVNICE SE IZVAJAJO V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA-
BEVKOVA 13, AJDOVŠČINA (na RIBNIKU)**

Informacije: tel 05 93 43 171 ali 051 415731
Alenka Černe, e-mail ckz-vodja@zd-ajdovscina.si