

**NIJZ**Nacionalni inštitut
za javno zdravjeREPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJEEVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

RAZPORED DELAVNIC v CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA

DATUM	DELAVNICA	IZVAJALEC
9.10.2018 ob 8.00 uri	TEHNIKE SPROŠČANJA	ALENKA ČERNE
9.10.2018 od 16.00 do 18.00	ALI SEM FIT- TEST HOJE NA 2 KM	ŠPORTNI PARK ŠTURJE AJDOVŠČINA
10.10.2018 ob 17. 00 uri	TEHNIKE SPROŠČANJA	LUCIJA PAVŠE
11.10.2018 ob 18.00 uri	ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA	ALENKA ČERNE
15.10.2018 ob 8.00 uri	ZDRAVO JEM	ALENKA ČERNE
15.10.2018 ob 10.00 uri	ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA	ALENKA ČERNE
7.11.2018 ob 16.00	OPUŠČANJE KAJENJA	LUCIJA PAVŠE
7.11.2018 ob 18.00	SPOPRIJEMANJE S TESNOBO	LUCIJA PAVŠE

Delavnice potekajo v učilnici zdravstvene vzgoje Zdravstvenega doma Ajdovščina.

Prijava in informacije tel 05 36 93 123 ali SMS 051415731

ali e-mail: zdravstvena.vzgoja@zd-ajdovscina.si

Vabljeni!

Alenka Černe, vodja centra za krepitev zdravja