

CEPLJENJE PROTI SEZONSKI GRIPI



Gripa (influenca) je akutna virusna bolezen dihal, ki se zelo hitro širi. Pojavlja se predvsem v zimskih mesecih in ogroža vse prebivalstvo, še posebno starejše ljudi, bolnike s kroničnimi srčnimi, pljučnimi, presnovnimi in drugimi boleznimi in majhne otroke.

Najbolj učinkovita zaščita pred gripo je cepljenje.

Priporočamo ga vsakomur, še posebej pa:

- osebam, starejšim od 65 let,
- majhnim otrokom, starim od 6 do 23 mesecev,
- bolnikom s kroničnimi boleznimi pljuč, srca in ledvic,
- diabetikom,
- osebam z imunsko pomanjkljivostjo,
- osebam, zdravljenim s kemo- ali radioterapijo
- osebam z malignomi,
- nosečnicam,
- družinskim članom vseh starejših oseb in kroničnih bolnikov, da virusa influence ne занesejo v domače okolje in ob prebolevanju gripe ogrožajo svojca
- družinskim članom majhnih otrok, še posebej, če je v družini dojenček mlajši od 6 mesecev, ki še ne more biti cepljen
- zaposlenim v zdravstvu, policiji, gasilskih enotah, komunalnih in drugih dejavnostih, pri katerih bi odsotnost z dela ohromilo delovanje javnih sistemov.

Ker se virusi gripe pogosto in hitro spreminjajo, strokovnjaki vsako leto na novo izdelajo cepivo proti virusom, za katere so ocenili, da bodo krožili v populaciji. Prav zaradi tega moramo cepljenje proti gripo ponoviti vsako leto.

Med pandemijo COVID-19 je zelo pomembno zmanjšati breme bolezni/okužb dihal za zaščito ranljivih skupin, zdravstvenega sistema in drugih nujnih služb.

Povzeto po: <https://www.nijz.si/sl/gripa-0>