



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

RESNICE IN ZMOTE O NOVEM KORONAVIRUSU SARS-CoV-2



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Zaenkrat ni nobenega dokaza, da bi se hišni ljubljenci, na primer psi in mačke, okužili z novim koronavirusom.

Zmeraj pa je pametno, da si po stiku z živalmi temeljito umijemo roke z vodo in milom. To nas zavaruje pred zelo razširjenimi, vsakdanjimi mikroorganizmi, ki se lahko z živali prenesejo na ljudi.

Ali lahko hišni ljubljenci prenašajo novo virusno bolezen (COVID-19)?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Za novo virusno bolezenijo COVID-19 lahko zboli kdor koli, ne glede na starost. Starejši ljudje in tisti, ki imajo že zdravstvene težave (na primer astmo, sladkorno bolezen, bolezn srca) so bolj ogroženi zato, ker je potek bolezni pri njih lahko težji.

Ne glede na starost je za vse priporočljiva previdnost.

Najpomembnejše pri tem je temeljito in pogosto umivanje rok in kašljanje ter kihanje v papirnat robček ali rokav.

Ali za novo virusno boleznijo zbolijo le starejši, ali lahko zbolijo tudi mlajši?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Nikakor.

Antibiotiki sploh ne učinkujejo na viruse. Učinkujejo samo na bakterije.

Antibiotiki niso primerni za spopadanje z virusno boleznijo COVID-19. Zdravnik bi jih predpisal samo v primeru, če bi bolniku grozila poleg virusne bolezni še okužba z bakterijami.

**Ali so antibiotiki
učinkoviti za
preprečevanje in
zdravljenje te nove
virusne bolezni?**



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Iz dosedanjih izkušenj vemo, da koronavirusi na predmetih, kot so pisma in paketi, ne morejo dolgo preživeti. Pisma in paketi iz oddaljenih krajev ne predstavljajo tveganja.

Ali so pisma in paketi, ki prihajajo iz območij, kjer so žarišča nove virusne bolezni, nevarni ?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

NE.

Nekatera razkužila uničijo novi koronavirus na različnih površinah in predmetih (razkužila, ki so v prodaji in vsebujejo klor ali 75% etanol). Nikakor pa ni priporočljivo, da bi ta dezinfekcijska sredstva nanašali na telo, ker lahko zelo škodujejo, ne bi pa pomagala proti okužbi z novim koronavirusom.

Ali mazanje s sezamovim oljem prepreči novemu koronavirusu, da bi nas okužil ?

Česen je zdravo živilo in blago učinkuje proti bakterijam. Ni pa dokazano, da bi uživanje česna lahko varovalo pred novo virusno boleznijo COVID 19.

Ali preprečimo okužbo z novim koronavirusom, če jemo česen?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Nobenega dokaza ni, da bi grgranje ustnih vodnic varovalo pred novo virusno boleznijo COVID 19.

Nekatere ustne vodice za krajši čas zmanjšajo število mikroorganizmov v ustih. Vendar to ne varuje pred boleznijo COVID 19.

Ali grgranje ustnih vodnic varuje pred virusno boleznijo COVID 19?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Nobenega dokaza ni, da bi izpiranje nosu s slanico varovalo pred novim koronavirusom.

Izpiranje nosu s slanico malce pomaga prebolevati navaden nahod. Ne pomaga pa pri boleznih dihal, kakršna je COVID- 19.



World Health
Organization

Ali izpiranje nosu z raztopino kuhinjske soli varuje pred virusno boleznijo COVID-19?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Merjenje telesne temperature pomaga prepoznati ljudi, ki so bolni. To pa še ne pomeni, da so zboleli za COVID-19, lahko imajo gripo ali drugo bolezen, zaradi katere imajo povišano temperaturo. Po drugi strani pa od okužbe z novim koronavirusom do takrat, ko človek zboli in dobi povišano temperaturo, mine od 2 do 14 dni.

Kako učinkovito je merjenje telesne temperature za ugotavljanje, kdo je okužen z novim koronavirusom?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Ne, sušilci za roke prav nič ne pomagajo in ne uničijo virusov.

Učinkovito odstrani viruse temeljito umivanje rok z milom ali pa razkuževanje rok z razkužili za kožo, ki vsebujejo alkohol.

Po temeljitem umivanju si je roke treba posušiti s papirnato brisačo ali sušilcem, ki se ga ne dotikamo.

**Ali sušilci za roke uničijo
novi koronavirus?**



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Ne, pršenje razkužil po telesu ne pomaga proti virusom, ki so že prodrli v telo.

Lahko pa si poškodujete sluznice (oči, nos, usta) in oblačila.

Razkužila, ki so namenjena čiščenju površin in predmetov, nikakor niso primerna za pršenje po telesu.

Ali proti novemu virusu pomaga, če se po telesu popršimo z alkoholom ali razkužili?

Ultravijolične svetilke nikakor niso primerne za razkuževanje rok in drugih predelov telesa, saj UV sevanje lahko resno poškoduje kožo.

Ali lahko nove koronavirusse uničimo z ultravijolično svetilko?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

SARS-CoV-2 je novi koronavirus, ki povzroča virusno bolezen COVID-19.

Zdravstveni strokovnjaki so za novo bolezen izbrali ime Covid-19: »co« za korona, »vi« za virus, »d« za *disease*, kar v angleščini pomeni bolezen, 19 pa zato, ker se je bolezen pojavila leta 2019.

Ali sta COVID-19 in SARS-CoV-2 dve različni bolezni ?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Podatka o tem, ali smo po preboleli boleznih pred ponovno okužbo zaščiteni, še ni.

Ali je oseba, ki preboli COVID-19, zaščiten pred ponovno okužbo?



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



World Health
Organization

Registriranega zdravila za novo obolenje, ki ga povzroča koronavirus SARS-CoV-2, žal še ni. Zdravila, ki učinkujejo npr. na virus gripe ali herpes virus, ne učinkujejo na koronavirus.

Zdravljenje je simptomatsko – z zdravili se lajša bolnikove težave in nadomešča funkcijo obolelih organov, ob hudi prizadetosti pljuč se bolnike mehanično predihava, dodaja kisik, nadomešča tekočine in podobno.

**Ali zoper COVID-19
obstajajo učinkovita
zdravila?**

Se vam še porajajo dvomi in vprašanja?

Oglejte si vsak dan posodobljene spletne strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje in drugih pristojnih služb.

www.nijz.si

Zaupajte uradnim informacijam in nasvetom zdravstvenih strokovnjakov.