



FOTO: ALENKA TRATNIK

AJDOVŠČINA

Dan zdravja naj bo vsak dan

• Center za krepitev zdravja, ki deluje v okviru Zdravstvenega doma Ajdovščina, je okrepljen z novimi sodelavci pripravil že tradicionalni dan zdravja v Ajdovščini. Dopoldne so v delavnice povabili učence OŠ Šturje, popoldne pa so za občane pripravili telovadbo z društvom Šola zdravja, meritve holesterola, EKG, krvnega tlaka in sladkorja, gleženjskega indeksa, tehtanje z analizo telesne mase individualni posvet z zdravnikom, medicinskimi in s patronažnimi sestrami, v sodelovanju z društvi Europa Donna, Europacolon, Onkoman in za zdravje srca in ožilja so predstavili preventivne programe Svit, Zora in Dora in Zdrave arterije, dnevu zdravja se je s predstavitev dejavnosti pridružil Planinsko društvo Ajdovščina. Center za krepitev zdravja po besedah vodje **Alenke Černe** občanom ajdovske in vipavske občine ponuja 18 delavnic, občanom svetujejo in pomagajo diplomirane medicinske sestre, psiholog, kinezioolog, dietetik, in fizioterapevt, ekipa centra sodeluje s patronažno službo in z ostalimi strokovnjaki v zdravstvenem domu. Center se bo v kratkem selil v nove prostore v soseski Ribnik. •