

GORIŠKA • VIPAVSKA DOLINA • IDRIJSKO-CERKLJANSKO • POSOČJE



Dan zdravja je že uveljavljena preventivna dejavnost ajdovskega zdravstvenega doma, ki jo izvajajo tudi v okviru novega programa.



Čez nekaj tednov bo Center za krepitev zdravja skupaj z dejavnostjo fizioterapije začel delovati v večjih prostorih na Ribniku.

**AJDOVŠČINA** • V Centru za krepitev zdravja na enem mestu vsa podpora za spremembo življenjskega sloga ter krepitev duševnega zdravja

## Septembra v nove prostore

Občina Ajdovščina in Zdravstveni dom Ajdovščina sta na javnem razpisu ministrstva za zdravje pridobila približno pol milijona evrov nepovratnega denarja za potrebe Centra za krepitev zdravja. Ta v okviru zavoda deluje kot samostojna enota, v njem pa so moči združili strokovnjaki z različnih področij zdravstva.

### • ALENKA TRATNIK

V Zdravstvenem domu Ajdovščina, kjer so že doslej izvajali številne preventivne dejavnosti, vidijo v Centru za krepitev zdravja enega boljših novih preventivnih programov, ki nadgrajuje obstoječe preventivne zdravstvene dejavnosti in promocijo zdravja nasploh.

“Dodana vrednost centrov je predvsem povezo-

vanje z ostalimi akterji na lokalnem nivoju, ki na različne načine delujejo na področju krepitev zdravja. To so na primer različna društva za zdrav življenjski slog, pa tudi delovne organizacije, izobraževalne ustanove in ostali, ki lahko pripomorejo k izboljšanju zdravja prebivalstva v lokalnem okolju,” pravi vodja ajdovskega centra **Alenka Černe**.

### Sodelovanje v stroki in s partnerji

Center že deluje, in sicer kot samostojna enota zdravstvenega doma, v njem pa sodelujejo strokovnjaki z različnih področij zdravstva, diplomirana medicinska sestra, dietetik, fizioterapevt, kineziolog in psiholog in zdravnik. Uporabniki iz ajdovske in vipavske občine tako lahko na enem mestu dobijo strokovne informacije, večšine in podporo za dolgotrajno spremembo življenjskega sloga ter krepitev duševnega zdravja. “Udeležencem bomo skozi vse leto nudili programe v obliki delavnic, individualnih svetovanj in pogovornih ur,” je dodala Černetova.

### Alenka Černe

Vodja Centra za krepitev zdravja Ajdovščina

**“Dodana vrednost centrov je predvsem povezovanje z ostalimi akterji na lokalnem nivoju, ki na različne načine delujejo na področju krepitev zdravja.”**

V septembru bodo med drugim organizirali kratke delavnice Ali sem fit, Zdravo življenje in dejavniki tveganja ter Tehnike sproščanja, začele pa se bodo tudi daljše, na primer Šola zdravega hujšanja, Spoprijemanje s stresom, Gibam se, Zdravo jem, Spoprijemanje s tesnobo, Opuščanje kajenja.

Kot je še povedala, je velik poudarek projekta na zmanjšanju neenakosti v

zdravju, zato bodo svoje delovanje in aktivnosti širili v lokalno skupnost.

### Posebna pozornost ranljivim skupinam

“Posebno pozornost bomo namenili ranljivim in socialno ogroženim skupinam, pri katerih prihaja do kopičenja in prepletanja težav, tako z vidika zdravja kot tudi socialne varnosti in blaginje.

Pri izvajanju dodatnih preventivnih aktivnosti bo imela pomembno vlogo tudi patronažna služba z izvajanjem posvetovalnic v lokalni skupnosti.” Ustanoviti nameravajo tudi Lokalno skupino za krepitev zdravja, ki bo povezovala različne partnerje z namenom zmanjševanja neenakosti v zdravju in vključevanja ranljivih oseb v preventivne programe, izdelala strategijo in akcijski načrt.

Center bodo predvidoma prihodnji mesec iz matične hiše preselili v nove prostore na Bevkovi 13, kamor se bo preselila tudi dejavnost fizioterapije. Gradbena dela so že zaključena, trenutno urejajo okolico, do sredine septembra naj bi prostore tudi opremili. •