



Ajdovski zdravstveno vzgojni center bi po petnajstih letih dela lahko zrasel v center za krepitev zdravja

Rezultati ne pridejo čez noč

Kako se spoprijeti s stresom, tesnobo ali depresijo, opustiti kajenje, kateri so dejavniki tveganja, testi hoje, dna zdravja je le nekaj delavnic, ki jih izvaja ajdovski zdravstveno vzgojni center. Če je bilo pred petnajstimi leti ljudi težko prepričati k udeležbi, je zdaj drugače, pravi direktorica zdravstvenega doma. Ajdovcem se obeta, da bodo lahko dosedanje delo nadgradili s centrom za krepitev zdravja.

AJDOVŠČINA ▶ Zdravstveni dom Ajdovščina je prve preventivne delavnice za odrasle začel izvajati že v letu 2001, nekatere tudi kot samoplačniške, saj še niso bile vključene v javno financiranje. "Že tedaj so strokovnjaki opozarjali na množico nenalezljivih kroničnih obolenj, ki so povezana z nezdravim življenjskim slogom in so vzrok za večjo smrtnost, prezgodnjo umrljivost, nezmožnost za delo. Zavedali smo se, da bo šel razvoj v to smer, zato smo se odločili, da bomo naš kader dodatno usposobili in izobrazili. V zdravstveno vzgojnem centru delata dve naši diplomirani medicinski sestri," je pojasnila direktorica Zdravstvenega doma Ajdovščina Boža Ferfolja.

Začetki niso bili enostavni, saj je bilo ljudi težko prepričati, naj pridejo v šolo

hujšanja ali v delavnico zdravega življenjskega sloga.

"Pomembno je bilo, da smo vztrajali"

"Pomembno je bilo, da smo vztrajali. Pri preventivi so rezultati vidni šele na daljši rok. Še danes se marsikdo težko odloči za sodelovanje v nacionalnih programih Svit, Zora, Dora, kar je velika škoda. Ne nazadnje smo sami odgovorni za lastno zdravje in življenje. Vendar smo v tem času pri nas in v vsej Sloveniji naredili ogromen korak naprej. Rezultati so konkretni in merljivi. To povedo tudi naši zdravniki, ki obravnavajo paciente," je dodala.

Po njenih besedah igra pomembno vlogo sistematičen pristop do vsakega pacienta, ki ie moč z dobrimi

sedanjih vzgojno varstvenih centrov z referenčnimi družinskimi ambulantami, s patronažno službo, specialističnimi dispanzerji, preventivnimi programi za otroke, mladostnike in starejše, pa tudi z drugimi institucijami in lokalno skupnostjo."

Ministrstvo za zdravstvo z objavo razpisa za mrežo 25 centrov že zamuja. Po trenutnih načrtih naj bi jih deset postavili v zahodni, 16 pa v vzhodni Sloveniji. Marpa Vudrag se nada, da bo ko Vudrag se nada, da bo sta v goriški regiji najmanj dva. "Dogovora še ni, zdi pa se nam smiselno, da bi enega postavili v Ajdovščini, prav zaradi dolgoletne prakse, organiziranosti in dobrih rezultatih zdravstvenega vzgojnega centra."

Direktorica ajdovskega zdravstvenega doma vidi v pobudi priložnost za nadaljnje gradnje dela. "Center bi za nas pomenil širitev ponudbe. Najpomembnejše pa je, da bi na ta način lahko zajeli najbolj ranljive skupine, s katerimi se trenutno ukvarjajo druge institucije, mi pa šele, ko te osebe resno zbolijo," je še dodala Boža Ferfolja.

ALENA TRATNIK



Dan zdravja, ki ga na OŠ Šturje organizira Zdravstveno vzgojni center, je vedno dobro obiskan.

Zdrava občina za zdravo Slovenijo.

Pred novimi izzivi

Predstojnik novogoriške območne enote Nacionalnega inštituta za javno zdravje Marko Vudrag ob tem izpostavlja nove izzive. "Ob delstvu, da smo stara-

joča se populacija in da se pričakovana življenjska doba še daljša, bodo potrebni dodatni ukrepi," poudarja in pojasnjuje: "V to smer razvijamo pilotni projekt centrov za krepitev zdravja, ki bodo nadgradnja preventivnega zdravstvenega varstva v širši skupnosti. V njih želimo povezati delovanje do-