



NAVODILA ZA OBISK LABORATORIJA ZA PREGLED V ADM

V okviru pregleda je potrebno opraviti tudi določene laboratorijske preiskave, zaradi katerih se morate zglasiti v laboratoriju za:

- odvzem krvi
- odvzem urina

V laboratorij pridete vsaj 2 dni pred pregledom in sicer od ponedeljka do petka med **6.30 in 9.00 uro** povsem tešči (**12 ur pred odvzemom ne jejte, pijete lahko vodo**). Dan pred odvzemom ne pretiravajte s fizičnimi aktivnostmi, ne uživajte mastne hrane in ne pijte alkohola.

Za odvzem urina si temeljito umijte spolovilo. V posodico, ki jo dobite v laboratoriju ujamete "srednji curek" urina. To pomeni, da začetni curek urina najprej spustite v straniščno školjko, srednji curek ujamete v posodico (približno polovico posodice), preostali del urina pa znova v straniščno školjko.

Da lahko opravite laboratorijske preiskave morate imeti s seboj zdravstveno kartico.