

### PREGLED V 32. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehtamo in ji izmerimo krvni tlak. Poslušamo plodove srčne utripe in po potrebi izmerimo velikost trebuha od vrha sramne kosti do vrha maternice.

**Laboratorijske preiskave:** kontrola urina, osnovna krvna slika, kontrola krvi na hepatitis B. Nosečnica dobi napotnico za sprejem v porodnišnico in potrdilo o predvidenem datumu poroda, ki ga nese na Center za socialno delo.

### PREGLED V 35. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehtamo in ji izmerimo krvni tlak. Poslušamo plodove srčne utripe in po potrebi izmerimo velikost trebuha od vrha sramne kosti do vrha maternice.

**Laboratorijske preiskave:** preiskava urina, po potrebi osnovna krvna slika, napotitev na tretji test krvi na povzročitelja toksoplazmoze.

### PREGLED V 37. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehtamo in ji izmerimo krvni tlak. Po potrebi izmerimo velikost trebuha od vrha sramne kosti do vrha maternice.

**CTG:** Ocena stanja ploda s kardiotokogramom - CTG. Z eno sondo preko trebuha snemamo plodove srčne utripe, z drugo pa aktivnost maternice. Tako ocenimo, ali se plod dobro počuti ali je mogoče ogrožen.

**Laboratorijske preiskave:** preiskava urina, po potrebi se odločimo za odvzem brisa materničnega vratu na patogene bakterije - Streptokok skupine B. V primeru, da je nosečnica okužena med porodom prejme intravenozno ustrezno antibiotično terapijo.

### PREGLED V 38. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehtamo in ji izmerimo krvni tlak. Po potrebi izmerimo velikost trebuha od vrha sramne kosti do vrha maternice.

**CTG:** Ocena stanja ploda s kardiotokogramom - CTG.

Laboratorijske preiskave: preiskave urina

### PREGLED V 39. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehtamo in ji izmerimo krvni tlak. Po potrebi izmerimo velikost trebuha od vrha sramne kosti do vrha maternice.

Ginekološki vaginalni pregled za oceno morebitnega odpiranja materničnega vratu.

**CTG:** Ocena stanja ploda s kardiotokogramom - ctg (beleženje plodovnih srčnih utripov).

Laboratorijske preiskave: preiskave urina

### PREGLED V 40. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehtamo in ji izmerimo krvni tlak.

Ginekološki vaginalni pregled za oceno morebitnega odpiranja materničnega vratu.

**CTG:** Ocena stanja ploda s kardiotokogramom-CTG.

Laboratorijske preiskave: preiskava urina

V kolikor je potrebno ginekolog kadarkoli v nosečnosti opravi dodatne UZ preiskave:

- z vaginalnim UZ pregledom lahko izmeri dolžino materničnega vratu in opazuje ali je ustje dovolj zaprto in dovolj dolgo.

- z UZ pregledom pa spremlja tudi količino plodovnice, položaj posteljice, lego ploda in oceni rast ploda.

### Dispanzer za ženske

Tel. (05) 36 93 125

E pošta: [zenski.dispanzer@zd-ajdovscina.si](mailto:zenski.dispanzer@zd-ajdovscina.si)

### URNIK

**Dopoldan: PONEDELJEK, PETEK**  
**Popoldan: TOREK, SREDA in ČETRTEK**

Priprava: Dispanzer za ženske Ajdovščina

Izdaja: 02 Datum: 19.11.2018 Številka dokumenta: NP DŽŽ 01 EKN 0161



Dispanzer za ženske

## PREGLEDI MED NOSEČNOSTJO

Pri svojem ginekologu boste v času nosečnosti opravljali preventivne preglede, spremljal bo potek nosečnosti in razvoj otroka, njegovo pomoč pa boste poiskali tudi v primeru težav.

Ženska ima pravico do desetih preventivnih pregledov v nosečnosti. Če ginekolog presodi, da je to potrebno, vas na pregled lahko naroči tudi pogosteje. Prav tako vas lahko napoti tudi na dodatne preiskave ali pa na preglede k drugim specialistom.

### PREGLED V 8. DO 12. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnici izmerimo krvni pritisk in jo stehamo.

Ginekolog opravi nežen ginekološki pregled in oceni maternico. Po potrebi odvzame bris materničnega vratu - PAP test.

**Posvet:** Pogovorimo se o pomenu jemanja folne kisline v nosečnosti, pravilni prehrani, telesni aktivnosti in redni vadbi pod strokovnim nadzorom ter Pripravi na porod in starševstvo - izobraževanju za bodoče starše.

**Prva ultrazvočna preiskava:** Z vaginalno sondo ginekolog oceni, ali se nosečnost razvija v maternici, koliko plodov nosi nosečnica, plodek izmeri in tako najbolj natančno določi pričakovani datum poroda (PDP).

**Materinska knjižica:** Predstavlja obvezen dokument vsake nosečnice. V njej zapišemo strokovne podatke o boleznih v družini, alergijah, operacijah, stanju ženske pred nosečnostjo, morebitne zaplete prehodnih nosečnosti.

Po posvetu in pregledu nosečnico uvrstimo v skupino z nizkim ali velikim tveganjem za zaplete in naredimo načrt za vodenje v naslednjih mesecih.

#### Laboratorijske preiskave:

- osnovna krvna slika
- Potrebna je določitev: krvne skupine in RhD faktorja
- ICT test,
- test na sifilis,
- test na povzročitelje toksoplazmoze
- krvni sladkor na tešče
- preiskava urina

#### NUHALNA SVETLINA (NS)

Je plačljiva ultrazvočna preiskava ali t. i. nuhalna svetlina je razdalja med hrbtenico in kožo na plodovem zalitju. Izvaja se med 11. in 13. Tednom nosečnosti. Večja nuhalna svetlina pomeni večje tveganje za kromosomske in druge nepravilnosti



### PREGLED V 16. DO 18. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehamo in ji izmerimo krvni pritisk. Poslušamo plodove srčne utripe z minifetonom ali ultrazvokom.

**Laboratorijske preiskave:** preiskava urina, po potrebi osnovna krvna slika.

### PREGLED V 20. DO 23. TEDNU NOSEČNOSTI - MORFOLOGIJA

**Pregled:** Nosečnico stehamo in ji izmerimo krvni pritisk.

**Ultrazvočna preiskava:** Z natančno oceno plodovih organskih sistemov ginekolog oceni pravilen ali nepravilen razvoj- morfolgijo ploda. V tem času še lahko spremeni predvideni datum poroda, če se rast ploda ne ujema z našimi pričakovanji.

**Laboratorijske preiskave:** preiskava urina, osnovna krvna slika, drugi test na povzročitelja toksoplazmoze ( v kolikor je bil prvi test negativen).

### PREGLED V 26. DO 28. TEDNU NOSEČNOSTI

**Pregled:** Nosečnico stehamo in ji izmerimo krvni tlak. Poslušamo plodove srčne utripe in po potrebi izmerimo velikost trebuha od vrha sramne kosti do vrha maternice.

**Laboratorijske preiskave:** preiskava urina, odvzem krvi pri RhD<sup>-</sup> nosečnicah v 25. -26. tednu za določitev plodovega genotipa RhD in po potrebi določitev ICT testa pri nosečnici.

Glede na krvna izvida nosečnica prejme ali ne prejme injekcijo protiteles za zaščito do poroda.