



NAVODILA NOSEČNICAM ZA IZVEDBO OGTT TESTA S 75G GLUKOZE

OGTT (Obremenilni glukozni tolerančni test) je test za ugotavljanje nosečnostne sladkorne bolezni (NSB, gestacijski diabetes). Priporoča se pri vseh nosečnicah s povečanim tveganjem za sladkorno bolezen med nosečnostjo. Test se opravi vsem nosečnicam, od 24. tedna nosečnosti do 28. tedna nosečnosti, ki niso imele povišanega KS ob potrditvi nosečnosti.

Priporočilo za izvedbo 2-urnega OGTT testa s 75 g glukoze:

- teden dni pred naročeno preiskavo naj preiskovanka uživa običajno mešano hrano (tudi sladkor in sladko hrano)
- zdravstveno stanje preiskovanke mora biti nekaj dni pred testom stabilno (brez stresnih in vročinskih stanj)
- preiskovanka naj se nekaj dni pred testom izogiba večjim telesnim naporom
- priporoča se, da se preiskovanka (po predhodnem posvetu z zdravnikom) vzdrži terapije z zdravili, ki motijo OGTT test (npr. steroidi, kortikosteroidi, diuretiki, antihipertoniki, antikonvulzivi, antituberkulitiki, antiinflamatoriki, psihoaktivne substance)
- zadnji obrok zaužijete 8 ur pred preiskavo, pijete lahko samo vodo brez okusov.

Izvedba testa:

- pred izvedbo testa se mora preiskovanka oglasiti v ginekološki ambulanti ob 7 uri zjutraj
- prvi venozni odvzem se izvede v laboratoriju za določitev serumske glukoze
- če je koncentracija glukoze 5,1 mmol/L ali več, se test prekine
- če je koncentracija glukoze pod 5,1 mmol/L, nosečnica popije 75g glukoze raztopljene v 300 ml vode. Tekočino zaužijete po požirkih v 5 minutah.
- 60 minut in 120 minut po zaužitju glukoze ponovno odzamemo kri iz vene za določitev glukoze

V času izvedbe OGTT preiskave morate mirovati (sedite v čakalnici ginekološke ambulante), ne smete uživati hrane, bombonov ali žvečilnih gumijev, lahko pa pijete vodo po požirkih. Ne zapuščajte zdravstvenega doma.

Spoštovane nosečnice!

Da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje!

Literatura: Tomažič M., Sketelj A. Sladkorna bolezen v nosečnosti.