



OBISK LABORATORIJA

Zdravnik vas je napotil v laboratorij ali pa želite v laboratorij oddati biološke vzorce.

Za sprejem v laboratorij se z zdravstveno kartico prijavite na vrstomatu pred laboratorijem. Vrstomat vam ob prijavi izpiše zaporedno številko in začetnice vašega imena in priimka.

Spremljajte ekran nad vrstomatom, ko se na ekranu izpiše vaša zaporedna številka in začetnice lahko vstopite v laboratorij, kjer vas bo zaposleni poklical na sprejemno mesto 1 ali 2.

V zdravstveni postaji Vipava nimamo vrstomata, zato vas bo zaposleni povabil naprej, ko bo prost.

Za zagotavljanje zanesljivosti izvidov je pomembna pravilna oznaka vzorca, zato zaposlenemu v laboratoriju ob sprejemu povejte svoje ime, priimek in datum rojstva.

PREDPRIPRAVA NA ODVZEM

Za pravilno presojo rezultatov preiskav je pomembno, da se z zdravnikom še pred napotitvijo v laboratorij posvetujete glede:

- teščnosti
- uživanja alkohola, vitaminov, raznih prehranskih dodatkov in zdravil, ki vam jih zdravnik ni predpisal,
- kajenja,
- intenzivni športni aktivnosti.

Tako se izognete nepotrebni ponovni testiranju.

Za odvzem krvi na tešče priporočamo čas med 7. in 9. uro. Tekom dneva se koncentracije številnih analitov v krvi spreminjajo.

Ob naročilu, da morate biti tešči, dan pred preiskavo uživajte uravnotežene obroke hrane in ne pretiravajte z različnimi aktivnostmi. Od 20. ure dalje pijte le vodo in ne uživajte hrane.

Vodo lahko pijete tudi na dan odvzema. V kolikor vam zdravnik ne naroči drugače lahko zaužijete tudi svoja redna zdravila.



ODVZEM KRVI



Pomembno je, da se pred posegom umirite, priporoča se vsaj 15 minut mirovanja v čakalnici.

Za pravilnost rezultatov preiskav se preveri, kako ste upoštevali navodila o pripravi pred odvzemom (npr. ali ste tešči).

V primeru slabosti ali omedlevice pri predhodnih odvzemih o tem obvestite zaposlene.

Prav tako opozorite, če ste na antikoagulantni terapiji.

Med odvzem krvi sledite navodilom zaposlenih v laboratoriju.

Po odvzemu morate na vbodno mesto pritiskati vsaj 15 minut, roka naj bo pri tem iztegnjena. Roke, na kateri je bil izveden odvzem krvi, nato še nekaj ur ne obremenjujte.

Zaustavitev krvavitve iz vbodnega mesta lahko pospešimo, če roko dvignemo.

Ob upoštevanju navodil se bo kri hitreje ustavila, manjša pa bo tudi možnost nastanka hematoma.

Po odvzemu krvi počivajte v čakalnici vsaj 5 minut, oziroma počakajte, da se krvavitev popolnoma ustavi.

V primeru omotičnosti ali slabosti o tem takoj obvestite zaposlene.



ODVZEM URINA

Zaposleni v laboratoriju vam bo povedal, kakšen vzorec urina je potreben za preiskave.

Izročil vam bo posodico za urin in vas napotil v laboratorijski WC, ki se nahaja v 1. medetaži, levo ob dvigalu.

Oddate srednji curek urina. Tega dobite tako, da začetni curek spustite v straniščno školjko, srednji curek v posodico za odvzem urina (cca 3cm), zadnji curek pa zopet v straniščno školjko.

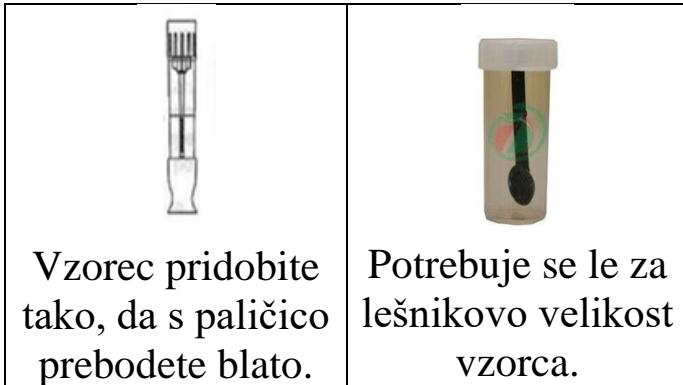
Posodico z urinom postavite na poličko okenca v predprostoru laboratorijskega WC.

ODVZEM BLATA

1. Za dokazovanje prisotnosti skrite krvi:

Blato oddajte v posebno posodico, ki jo dobite v laboratoriju ali kupite v lekarni.

Odvzem blata opravite doma. Za preiskavo izberete sumljive dele blata (krvave, črne).



Na posodico z blatom zapišite uro in dan odvzema, ter svoje podatke. Vzorec naj ne bo starejši od 3 dni, hraniti ga je potrebno v hladilniku.

2. Za ugotavljanje prisotnosti virusov, bakterij ali parazitov:

Blato oddajte v posodici, ki jo kupite v lekarni.

Na posodico z blatom zapišite uro in dan odvzema, ter svoje podatke. Vzorec ne sme biti starejši od 24 ur, hraniti ga je potrebno v hladilniku.

Za oddajo vzorca blata se prijavite na vrstomatu pred laboratorijem.

IZVIDI

Rezultati vaših preiskav se po informacijskem sistemu posredujejo do zdravnika, ki vas je napotil v laboratorij.

Izvidi so dostopni šele po določenem času. Čas za analizo vzorca je odvisen od vrste preiskav.

Pri medicinski sestri v ambulanti dobite informacijo, kdaj lahko pridobite izvide in se pri zdravniku o njih posvetujete.

