

Za izvajanje spodnjih preiskave morate pri odvzemu urina upoštevati naslednje:

- U-kvalitativna urinska analiza, U-diabetes panel, U-sediment in U-albumin/U-kreatinin

*Priporočamo odvzem drugega jutranjega urina

*Vzorec urina je potrebno oddati v nesterilno posodo (nesterilni lonček, urised epruveta z zamaškom ali urinska vrečka).

- U-bakterije (uritest)

*Vzorec se lahko odda od ponedeljka do četrтка v času urnika laboratorija.

*Oddaja vzorca urina za preiskavo uritest ni možna dan pred praznikom.

- U-sanford

* Za izvedbo preiskave vam bo zdravnik dal napotnico.

Preiskavi uritest in sanford sta namenjeni za diagnozo infekcij. Za zanesljivo določitev rasti bakterijskih kolonij mora biti inkubacijski čas urina v mehurju (zadrževanje urina) 4 do 8 ur.

Vzorec urina je potrebno odvzeti v sterilni lonček in pri odvzemu uporabiti sterilni material.

OPOZORILA

*Priporočljiva je spolna vzdržnost 1 dan pred odvzgom urina.

*Za oddajo vzorca urina v laboratoriju prejmete ustrezen lonček, ki je označen z vašimi podatki.

*Praviloma urinski vzorec ne bi smel biti okužen z vaginalno floro ali menstrualno krvjo.

* Čas od odvzema vzorca do analize je lahko največ dve uri.

DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ AJDOVŠČINA

Tel. (05) 36 93 105
E pošta: laboratorij@zd-ajdovscina.si

URNIK

PONEDELJEK – PETEK
OD 6.30 DO 19.00 URE

DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ VIPAVA

Tel. (05) 36 55 113
E pošta: laboratorij.vipava@zd-ajdovscina.si

URNIK

PONEDELJEK – PETEK
OD 7.00 DO 10.00 URE

Priprava: Diagnostični laboratorij Ajdovščina, Vipava

Izdaja: 01 Datum: 20.12.2025 Številka dokumenta: NP LAB 07 EKN 0161



Diagnostični laboratorij

NAVODILA ZA ODVZEM URINA

Predanalizni in biološki (*in vivo*) dejavniki, kot so izločanje urina, prehranjevanje in stradanje, telesni napor in počitek, inkubacijski čas ter okužba, lahko vplivajo na izide laboratorijskih analiz.

Najboljši urinski vzorec je svež in zadostno koncentriran, da lahko zaznamo diagnostične pomembne analite in formirane elemente.

POSTOPEK ZA ODVZEM SREDNJEGA CURKA URINA

MOŠKI

1. Umijte si roke z milom in jih osušite.
2. Potegnite si kožico na glavici penisa nazaj.
3. Okolico izvodil na glavici penisa obrišite s gazo ali zložencem, namočeno v prekuhano ali destilirano mlačno vodo, v smeri od spredaj nazaj.
4. Okolico izvodila osušite s suho sterilno vato ali gazo.
5. Prvi curek urina spustite v stranišče, srednji curek zajemite v sterilni lonček in preostanek urina spet v stranišče.
6. Lonček dobro zaprite. Pri zapiranju pokrovčka pazite, da se ne dotikate robov ali notranjosti pokrovčka.

Lonček postavite na označeno polico.

ŽENSKÉ

1. Z milom si umijte roke in jih osušite.
2. Razširite sramne ustnice.
3. Okolico izvodil obrišite s gazo ali zložencem, namočeno v prekuhano ali destilirano mlačno vodo, v smeri od spredaj nazaj. Če je potrebno ponovite postopek večkrat.
4. Okolico izvodila osušite s suho sterilno vato ali gazo.
5. Prvi curek urina spustite v stranišče, srednji curek zajemite v sterilni lonček, preostanek urina spet v stranišče.
6. Lonček dobro zaprite. Pri zapiranju pokrovčka pazite, da se ne dotikate robov ali notranjosti pokrovčka.

Lonček postavite na označeno polico.

DOJENČKI

Pri dojenčkih je najpogostejša metoda odvzema urina urinska vrečka, priporočeno s kolektorjem. Spolovilo otroku temeljito umijete, nato nalepite vrečko okoli spolovila. V kolikor otrok v 60 minutah ne bo uriniral, morate postopek ponoviti.

OTROCI

Pri otrocih sledite naslednjemu postopku:

1. Z milom si umijte roke in jih osušite.
2. Okolico izvodil otroku obrišite s gazo ali zložencem, namočeno v prekuhano ali destilirano mlačno vodo, v smeri od spredaj nazaj.
3. Okolico izvodila otroku osušite s suho sterilno vato ali gazo.
4. Prvi curek urina spustite v stranišče, srednji curek zajemite v sterilni lonček, preostanek urina spet v stranišče.
5. Lonček dobro zaprite. Pri zapiranju pokrovčka pazite, da se ne dotikate robov ali notranjosti pokrovčka.

Lonček postavite na označeno polico.