

## NAVODILA ZA ODVZEM SREDNJEGA CURKA URINA ŽENSKE

1



Umijte si roke in jih posušite.

2

Iz zavitka z dvema sterilnima gazama vzamete eno gazo in jo omočite z vodo iz pipe.

3



Razširite sramne ustnice.

4



Z omočeno gazo obrišite spolovilo v smeri od spredaj nazaj, ter postopek ponovite še s suho gazo.

**UPORABLJENE GAZE ZAVRZITE V KOŠ ZA SMETI!**

5



6



7



Prvi curek urina spustite v stranišče.  
Brez prekinitve zberite srednji curek urina **približno polovico lončka**. Preostanek urina spustite v stranišče.

**NE DOTIKAJTE SE NOTRANJOSTI LONČKA !**

8



Lonček zaprite, po potrebi zunanost lončka očistite s toaletnim papirjem, in ga postavite na označeno mesto.