



POŠKODBE GLAVE - ODRASLI

Odgovorna oseba naj vas po poškodbi nadzoruje in opazuje naslednjih 24 ur.
Pokažite ji ta navodila.

Počivajte naslednjih 24 ur.

Vzemite sredstva proti bolečini v primeru glavobola ali bolečin (npr. paracetamol, t.j. Lekadol).

Ne pijte alkohola v naslednjih 24 urah in ne uživajte opojnih drog.

Jemljite vaša običajna zdravila. Ne jemljite pomirjeval in uspaval.

Takoj se vrnite oziroma naj vas takoj pripeljejo nazaj v zdravstveni dom na kontrolo ali pokličite v ambulantno za nujno medicinsko pomoč - tel.: 05 36 93 121, če se pojavijo naslednji simptomi:

- glavobol, ki ne mine po zdravljenih proti bolečini,
- bruhanje
- motnje vida (dvojne slike, zamegljen vid,...)
- motnje ravnotežja
- krči
- pretirana zaspanost, ne da se vas zbuditi, se ne odzivate.