

ZDRAVILA

Ostalih zdravil (zdravila proti krčem v trebuhu, odvajala, zdravila proti slabosti) pri driski **NE DAJEMO, SAJ DOKAZANO NE PRIPOMOREJO K HITREJŠI OZDRAVITVI.**

KDAJ K ZDRAVNIKU!

Pri lahki dehidraciji ukrepamo sami,
pri zmerni se posvetujemo z ambulantno (sestra ali zdravnik),
pri znakih hude dehidracije peljemo otroka k osebnemu ali urgentnemu zdravniku.



OTROŠKI DISPANZER AJDOVŠČINA

Tel. (05) 36 93 106

E pošta: otroski.dispanzer@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, TOREK, SREDA in PETEK

Popoldan: ČETRTEK

ŠOLSKI DISPANZER AJDOVŠČINA 1

Tel. (05) 36 93 107

E pošta:

solski.dispanzer-1@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: TOREK,
SREDA in ČETRTEK

OTROŠKO ŠOLSKI DISPANZER VIPAVA

Tel. (05) 36 55 114

E pošta: otroska.vipava@zd-ajdovscina.si

URNIK

Dopoldan: PONEDELJEK, TOREK, ČETRTEK in PETEK

Popoldan: SREDA

Priprava: Otroški in šolski dispanzer Ajdovščina, Vipava
Povzeto po : Infekcijske bolezni: Tomažič, Strle, 2014

Izdaja: 02 Datum: 20.09.2023 Številka dokumenta: NP OŠD 03 EKN 0161



Otroški in šolski dispanzer

NADOMEŠČANJE TEKOČIN PRI BRUHANJU IN DRISKAH



Akutno infekcijsko drisko zdravimo z **nadomeščanjem tekočine**, ki jo otrok izgublja z odvajanjem tekočega blata.

Če otrok tudi **BRUHA**, mu nadomeščamo manjše količine tekočine tudi med bruhanjem. Na 5-10 minut mu ponudimo nekaj žlic vode, čaja ali soka.

Ko otrok preneha bruhati, mu moramo nadomestiti izgubljeno **tekočino** in **minerale**.

OCENIMO STOPNJO DEHIDRACIJE (IZGUBO TEKOCINE)

LAHKA: žeja, suhe ustnice, drugače se normalno obnaša, igra

ZMerna: žeja, suhe ustnice, dihanje hitrejše, pospešeno bitje srca, bolj umirjen, se manj igra, nestabilen

HUDA: žeja, suhe razpokane ustnice, hitro in plitko dihanje, hiter in slabo polnjen pulz, nezainteresiran, samo leži, malo urina.

Tekočine nadomeščamo z **ORALNO REHIDRACIJSKO TEKOCINO (ORT)**.

Pripravimo jo: vedno svežo in upoštevajmo predpisane količine praška in vode, s ČAJEM, z JUHO ali KOMPOTOM.

NORMALNE POTREBE PO TEKOCINI DNEVNO:

- 100 ml na kg telesne teže do 10 kg otrokove teže na dan
- + 50 ml na kg telesne teže za vsak kg nad 10 kg, do 15 kg otrokove teže na dan
- + 20 ml na kg telesne teže za vsak kg nad 15 kg na dan (npr 10 kg otrok ob letu rabi 1000 ml/dan, 15 kg pri treh letih pa 1250ml)



Prenehajmo z ORT, ko otrok ne bruha več in ne odvaja več tekočega blata.

Otroka hranimo takoj, ko je nehal bruhat in smo ga v prvih urah rehidrirali. Ponudimo mu uravnoteženo normalno zdravo prehrano, lahko tudi probiotik.

PREHRANA

Odsvetujemo: mleko, razen dojenja. Za dojenčke uporabljamo mleko brez laktoze. Svetujemo kuhano hrano, zelenjavo, sadje in banane. Ko začnejo odvajati normalno blato, uživajo običajno hrano.

