



## NAVODILA ZA IZVEDBO ORALNEGA GLUKOZNO TOLERANČNEGA TESTA (Obremenilni preizkus, ki potrdi ali ovrže diagnozo sladkorne bolezni)

Spoštovana pacientka, spoštovani pacient.

V naši ambulanti boste opravili oralni glukozno tolerančni test, ki traja približno 3 ure: Izvajati ga začnemo zjutraj med sedmo in deveto uro.

### Navodila:

- Na test pridite tešč! 10 do 16 urah prej ne smete vnašati nobene hrane in pijače.
- Dovoljeno je samo pitje navadne vode.
- Vsaj tri dni pred testom se prehranjujte popolnoma normalno, brez omejitev.
- Bodite telesno dejavni, kot običajno.
- Vaše zdravstveno stanje mora biti stabilno.
- Če jemljete zdravila, jih na dan testiranja zjutraj ne smete jemati. Prinesite jih s seboj, da jih boste zaužili po končanem testu.
- Med samim testiranjem je prepovedano telesno gibanje, uživanje hrane, pijače in kajenje. Tako zagotavljamo natančnost in merodajnost testa.

### Izvedba testa:

- Na datum testiranja, se najprej zglasite v diabetološkem dispanzerju.
- Sledi **prvi** odvzem venozne krvi v laboratoriju, za določitev ravni krvnega sladkorja.
- Po prvem odvzemu krvi se vrnete v diabetološko ambulanto, kjer morate popiti 75g glukoze (sladkorja) raztopljene v 250 ml vode.
- **Drugi** odvzem krvi v laboratoriju bo po 2 urah.
- Po drugem odvzemu krvi, do prejema končnega laboratorijskega izvida, lahko uživete hrano, pijačo, zdravila in se gibljete.
- Na koncu sledi še pregled pri zdravniku ob uri, ki vam jo bomo določili v diabetološki ambulanti.
- Ponovno opozorilo!! Med samim testiranjem (med prvim in drugim laboratorijskem odvzemu krvi) je prepovedano telesno gibanje, uživanje hrane, ali pijače in kajenje.

Lepo prosimo, če to navodilo prinesete s seboj na pregled.