



ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA in OBČINA VIPAVA

VAS VABITA NA



# DAN ZDRAVJA v VIPAVI



**TOREK, 7. 6. 2016**

---

TEST HOJE na 2km od 17.00 do 19.00 ure - Vojaški stadion Vipava

**ČETRTEK, 9. 6. 2016**

---

DAN ZDRAVJA od 9.00 do 18.30 - Kulturni dom, Glavni trg 15

# ČETRTEK, 9. 6. 2016

## od 9.00 do 12.00 – PROGRAM ZA OTROKE

VARNO S SONCEM

DELAVNICA »ČISTE ROKE«

»NESREČE, NEZGODE, POŠKODBE, PADCI, STRUPENI PIKI«  
delavnice z zdravstvenimi tehnikami reševalci



## od 15.00 do 18.00 – PROGRAM ZA ODRASLE

TEHTANJE, EKG, SVIT - ova stojnica, model črevesja  
meritve KRVNEGA TLAKA, KRVNEGA SLADKORJA, HOLESTEROLA  
Posvet z dipl. medicinskimi sestrami in zdravnikom.

»TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI / ALPHA-FIT in SENIOR FIT BATERIJE«

Ocena zmogljivosti nog, rok, gibljivost spodnjega in zgornjega dela telesa, koordinacije,  
ravnotežja, hitrosti gibanja. Priporočena lahka športna oblačila.  
Posvet z dipl. fizioterapevtko.

18.00 – 18.30 TELOVADBA Z DRUŠTVOM ŠOLA ZDRAVJA

IZVAJALCI:

ZDRAVSTVENI DOM AJDOVŠČINA, Društvo »ZA SRCE«, IRIS d.o.o., Društvo »ŠOLA ZDRAVJA«