

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA RAZPORED DELAVNIC MAJ 2019

DELAVNICE UVODNE		
	DOPOLDAN	POPOLDAN
ZDRAVO ŽIVIM ∞ ZVIŠANE MAŠČOBE	Sreda, 8.5.2019 Od 8:00 do 9:30 ure	Četrtek, 9.5.2019 Ob 18:00 do 19:30 ure
SLADKORNA BOLEZEN TIP 2		Četrtek, 16.5.2019 Ob 18:00 do 19:30 ure
TEHNIKE SPROŠČANJA Telovadnica CKZ	Petek, 10.5.2019 Od 10:00 do 11:30 ure	Četrtek, 9.5.2019 Ob 16:00 do 17:30 ure
ALI SEM FIT- TEST HOJE NA 2 km	STADION VIPAVA, 7.5.2019 Od 8:00 do 9:30 ure	STADION ŠTURJE, 14.5.2019 Od 16:00 do 18:00 ure
POGLOBLJENE DELAVNICE		
SPOPRIJEMANJE S TESNOBO	Četrtek, 23.5.2019 Od 10:00 do 11:30 ure	
SPOPRIJEMANJE S STRESOM	Ponedeljek, 13.5.2019 Od 10:00 do 11:30 ure	
SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO	Četrtek, 9.5.2019 Od 8:00 do 9:30 ure	Sreda 8.5.2019 Od 18:15 do 19:45 ure
ZDRAVO JEM		Četrtek, 30.5.2019 18:00 do 19:30 ure

DELAVNICE SE IZVAJAJO V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA- BEVKOVA 13, AJDOVŠČINA (na RIBNIKU)

Informacije: tel 05 93 43 171 ali 051 415731
e-mail ckz-vodja@zd-ajdovscina.si