

Zdravstveni dom Ajdovščina
Zdravstveno vzgojni center
Tel: 36 63 123

SPOŠTOVANI!

Obveščamo vas, da se:

v torek, 29. 3. 2016 ob 16.00 uri

za vas začenja

TEČAJ NORDIJSKE HOJE

Dobimo se v učilnici Zdravstvenega doma Ajdovščina. Na prvem srečanju boste dobili teoretično znanje o NH, palice EXEL primerne vaši telesni višini (kavcija je 20 eur, dobite vrnjeno ob vrnitvi palic) ter začetne praktične nasvete.

Drugo in tretje srečanje bomo izvedli v naravi. Predvidena datuma naslednjih srečanj sta torek **5. 4.** in torek **12. 4. 2016.**

V pričakovanju prvega srečanja vas lepo pozdravljamo!

Tamara Kofol, dipl.m.s., INWA inštruktor, učitelj nordijske hoje in teka U2

Alenka Naglost, dipl.m.s., INWA inštruktor, učitelj nordijske hoje in teka U2

V KOLIKOR VAM DATUMI TEČAJA NE USTREZAJO IN SE GA NE MORETE UDELEŽITI NAM TO PROSIM SPOROČITE NA TEL.: 05 36 93 123, mobi: 051 415 731 ali e-mail: zdravstvena.vzgoja@zd-ajdovscina.si.

